



Fiche Technique

Les Hameaux du Queyras en liberté en 6 jours

Bastion isolé des Alpes du Sud inséré en territoire italien, le Queyras se métamorphose dès la fin de l'hiver. Le vert tendre des forêts de mélèze réapparaît, les alpages reprennent vie, la flore alpine "éclate" sous un soleil méridional. Un environnement préservé par un parc naturel régional et une activité pastorale auxquels nous vous convions. Nous vous proposons une découverte du parc naturel régional du Queyras, mêlant confort des hébergements au cœur des hameaux et villages typiques de notre massif, douceur des étapes sur bons sentiers, le plus souvent hors des sentiers battus avec quelques transferts pour compléter la découverte et vous permettre de ne parcourir que les plus beaux sites... De quoi oublier les contraintes et juste profiter au mieux du plaisir de la randonnée en liberté à la découverte du Queyras.

Venez savourer la chaleur de nos petits hameaux perchés, la splendeur des alpages, les troupeaux qui pâturent à proximité des fermes... Ce circuit inédit vous invite simplement à flâner, à photographier et à vous immerger dans cette vie pastorale. Saint-Véran, Prats Hauts, Meyries, Villargaudin, Montbardon... autant de villages à découvrir

PROGRAMME

Jour 1 : La Chalp - Saint-Véran

Départ pour la plus haute commune d'Europe depuis la hameau de la Chalp. Vous remonterez l'Aigue Blanche en direction du fond de la vallée, puis par le Pont Vieux, vous remonterez sur ce magnifique village dont la visite est indispensable.

HEURES DE MARCHE : 2 h
DÉNIVELÉ + : 300 m
DÉNIVELÉ - : 0 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en gîte

Jour 2 : Saint-Véran - Prats Hauts

C'est par une succession de petits villages, de prairies et de forêts que vous rejoindrez le petit hameaux de Prats Hauts. En balcon sur un ancien canal d'arrosage, vous admirerez cette magnifique vallée des Aigues.

HEURES DE MARCHE : 3h30
DÉNIVELÉ + : 50 m
DÉNIVELÉ - : 200 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en gîte

Jour 3 : Souliers - Arvieux

Après un transfert, vous serez à nouveau dans un hameaux magnifique. Sans doute le hameaux le plus pastoral du Queyras : Souliers.

Par un canal, vous rejoindrez le lac de Roue et ses pelouses propices à l'aquarelle, le pique-nique ou tout simplement la sieste.

Descente sur Arvieux par le GR5.

HEURES DE MARCHE : 3 h 30
DÉNIVELÉ + : 150 m
DÉNIVELÉ - : 350 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en gîte

Jour 4 : Arvieux - Villargaudin

Depuis Arvieux, vous rejoindrez la route de Furfande puis par un petit sentier en balcon, vous arriverez au hameau de Villargaudin

3 heures de marche, dénivelé : + 200 m / - 100 m

HEURES DE MARCHÉ : 3h

DÉNIVELÉ + : 200 m

DÉNIVELÉ - : 100 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en gîte

Jour 5 : Villargaudin – Montbardon

Depuis ce petit village, vous traverserez la combe du Guil pour rejoindre le petit hameaux de Montbardon, franchement réputé pour sa tradition fromagère.

Randonnée en forêt avec une halte rafraîchissante le long du Guil

HEURES DE MARCHÉ : 3 h 30

DÉNIVELÉ + : 400 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en gîte

Jour 6 : Montbardon – Bramousse

Départ pour le vallon du Riou vert pour cette dernière journée. Bienvenue au pays de la myrtille sauvage. Balade dans ce vallon silencieux, dominé par le col du Fromage. Descente sur le hameau de Bramousse puis transfert sur la Chalp

HEURES DE MARCHÉ : 3 h

DÉNIVELÉ + : 300 m

DÉNIVELÉ - : 350 m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

La Chalp de Saint-Véran ou vous pourrez laisser votre voiture sur un parking gratuit. Nous vous donnons rendez-vous à l'auberge La Baïta du Loup à la Chalp pour vous présenter le circuit.

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

En train :

Veillez consulter la SNCF sur Internet www.sncf.fr au moment de votre inscription.

Aller train de nuit Paris/Montdauphin-Guillestre ou de jour TGV via Valence ou Grenoble.

Retour : train de nuit Montdauphin/Paris ou de jour Montdauphin/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.

Navette entre la gare de Montdauphin et Ristolas : 05 voyageurs, réservation conseillé au 04 92 502 505 ou renseignez-vous auprès de La Vie Sauvage

DISPERSION

La Chalp de Saint-Véran après un transfert depuis Bramousse (compris dans la prestation)

NIVEAU

Niveau 1 chaussure

Dénivelé positif moyen : 300 m par jour

Durée moyenne des étapes : 3 heures par jour

Difficultés particulières : Pas de difficulté, chemins ou sentiers larges

Réseau portable : Fonctionne sur ce tour.

Les numéros de téléphone des hébergements seront précisés sur les vouchers.

HEBERGEMENT

5 nuits en gîtes (possibilité de chambres de 2 en prestation hôtelière : + 70 € par personne)

Possibilité de commander des pique-niques en arrivant le soir (env. 12 € par personne)

TRANSFERTS INTERNES

Transferts entre Prats Hauts et Souliers et le dernier jour entre Bramousse et la Chalp.

PORTAGE DES BAGAGES

Tous les jours vos bagages sont transportés par la navette de Vie Sauvage.

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules.

Vous recevrez avant votre départ des étiquettes « la Vie Sauvage », qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse.

GROUPE

De 2 à 15 participants

ENCADREMENT

Pas d'accompagnateur, il s'agit d'un circuit en liberté. Nous vous fournissons des documents pour votre voyage.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues

- 1 veste en fourrure polaire
 - 1 short ou bermuda
 - 1 pantalon de trekking
 - 1 pantalon confortable pour le soir
 - 1 veste style Gore-tex, simple et légère
 - 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
 - 1 maillot de bain
 - Des sous-vêtements
 - Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
 - 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
 - 1 paire de sandales ou paires de chaussures détente pour le soir.
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
- 1 serviette de toilette : ils en existent qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles).
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - Crème solaire + stick à lèvres.
- Des barres énergétiques
- Un drap sac

MATÉRIEL PIQUE-NIQUE (facultatif)

- Une boîte plastique hermétique pour transporter votre pique-nique.
- Un gobelet
- Des couverts

LE PRIX COMPREND

- les documents de voyage,
- l'hébergement en demi-pension,
- les taxes de séjour
- les frais d'organisation et des réservations
- Les frais de dossier !!! (Et oui chez nous ils sont gratuit, parce qu'on vous aime bien !)
- les transferts internes
- le transport de vos sacs

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les assurances
- le transport A/R
- les boissons
- les pique-niques